

■ TOTAL FIGHTING ACADEMY

## Premier trimestre réussi



**A**près trois mois de compétitions, le club angoumois 'Total Fighting Academy' fait son bilan avant les fêtes. Conclusion positive, avec déjà huit podiums!

Commençons par les lutteurs, avec Mickaël Planes, victorieux d'un super fight Grappling lors du Kraken Summer Trophy à Lacanau en Août et Sébastien Goujard, qui lui, sort 2<sup>e</sup> du tournoi. Ensuite, fin octobre, Damien Delporte signe son retour à la compétition en se plaçant 5<sup>e</sup> de l'Open de Dax en Jiu Jitsu Ne Waza. Un mois plus tard, il décroche la médaille d'argent à la coupe de zone Jiu Jitsu Brésilien organisée à Barbezieux, tout comme son collègue Alexandre Lopes, alors que l'or a brillé autour du coup de Micka Planes. Restent de peu au pied du podium, Jonathan Beaugier, Mickaël Ravelli et François Branger. Nous finissons

par l'Open de Monaco Jiu Jitsu Ne Waza, où Damien Delporte accroche du bronze à son kimono pendant que notre Brésilien Betinho Ramos ne se contente que de l'argent, suite à une finale perdue d'un seul point aux prolongations.

Le même jour, la saison de nos boxeurs a débuté à Eysines, près de Bordeaux, avec Jérôme Esteve, malheureux vaincu en finale d'interclubs contre le champion du monde amateur de Kick Boxing: Nabil Daho. Le même soir, lors du gala 'Les Guerriers du Ring 2012', Coralie Lavoix et Mickaël Planes s'inclinent aux points en Full Contact, Micka subissant sa première défaite toutes boxes confondues. Retrouvez notre club multisports de combat sur le site [totalfightingacademy.com](http://totalfightingacademy.com), où l'on peut pratiquer de la Lutte, du Jiu jitsu, de la Boxe et du Combat Libre, avec une seule inscription au tarif unique